

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت آی یو دی (وسیله جلوگیری از بارداری) و خارج کردن آن مــــی باشد

آی یودی یکی از بهترین روشهای کنترل و جلوگیری از بارداری است. تاثیر آن بیش از ۹۹ درصد است.

تاثیر استفاده از آی یو دی در جلوگیری از بارداری چقدر است؟

آی یو دی بسیار موثر است زیرا احتمال بروز خطا در استفاده از آن بسیار کم است به عنوان مثال آن را مثل قرص خوردن فراموش نمیکنید و یا مانند کاندوم به روش نادرست از آن استفاده نمیکنید. آی یو دی ۲۴ ساعته و بسته به نوع آن به مدت ۳ تا ۱۲ سال از شما در برابر بارداری محافظت میکند و در صورت تمایل میتوانید آن را از رحم خود خارج کنید.

بخاطر داشته باشید که باید بعد از جایگذاری آی یو دی تا ۱ ماه بدلیل جایگیری و عملکرد مناسب آن برای جلوگیری از بارداری از کاندوم استفاده نمایید.

چه زمانی باید آی یو دی را خارج کنید؟

هر زمانی که بخواهید میتوانید آن را خارج کنید و در صورت نزدیک شدن به تاریخ انقضا آی یو دی و تمایل برای جلوگیری از بارداری پزشک میتواند آن را عوض کند. اگر خارج کردن آی یو دی به هر دلیلی در مطب و یا مرکز بهداشت امکان پذیر نبود پزشک آن را با انجام یک عمل جراحی سرپایی در اتاق عمل خارج مینماید.

آیا خارج کردن آی یو دی درد دارد؟

برداشتن آی یو دی به راحتی و به سرعت انجام میشود پزشک نخیی که به انتهای آن وصل شده را میکشد، بازوهای آن به سمت بالا جمع میشود و آی یو دی خارج میشود. ممکن است هنگام خارج کردن آن به مدت یک دقیقه احساس گرفتگی کنید. احتمال بسیار کمی وجود دارد که آی یودی خارج نشود و در این صورت پزشک از وسیله خاصی برای خارج کردن آن استفاده میکند و در موارد کمی با عمل جراحی خارج میشود.

بلافاصله پس از برداشتن آی یو دی قدرت باروری شما مانند قبل از گذاشتن آی یو دی میشود بنابراین احتمال باروری شما پس از برداشتن آی یو دی زیاد است. با توجه به اینکه مدتی زمان میبرد تا التهاب ناشی از آی یو دی به طور کامل از بین برود، توصیه میکنیم که برای اقدام به بارداری یک تا دو ماه صبر کنید. اگر قصد بارداری ندارید باید پس از خارج کردن آن از روشهای دیگر جلوگیری از بارداری استفاده کنید. از بلند کردن اجسام سنگین تا یک هفته بعد از خروج آی یو دی خودداری نمایید.





سازمان خاتم الانبیاء تاسیسات

آموزش به بیمار

آی یو دی و خارج کردن آن

(IUD)



بیمارستان خاتم الانبیاء تاسیسات

واحد آموزش به بیمار (پاییز ۴۰۰)

چه کسانی نمیتوانند از آی یو دی استفاده

کنند؟

- افرادی که به عفونتهای لگنی و منتقله جنسی مبتلا هستند.
- در صورت احتمال باردار بودن
- سرطان رحم
- در صورت داشتن بیماری های شدید کبدی
- خونریزی های رحمی به علت نامشخص



<http://medlineplus.gov>

منبع:

کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری

بیمارستان تلفن: ۰۲۳۹۹۵۴۵۴ داخلی ۲۴۵

آی یو دی برای چه افرادی مناسب است:

- خانمهای ک حداقل ۲ فرزند دارند
- خانمهایی که تمایل به استفاده از روشهای هورمونی ندارند
- خانمهایی که ترجیح میدهند روشی را انتخاب کنند که نیاز به مصرف روزانه و یا استفاده برای هر بار نزدیکی نداشته باشد.
- خانمهایی که تعداد فرزند کافی دارند ولی تمایلی به بستن لوله های رحم خود را ندارند.
- خانمهایی شیرده

عوارض جانبی خارج کردن آی یودی:

شایعترین عارضه آن گرفتگی عضلانی و کمی خونریزی میباشد که این عوارض در مدت زمان کوتاه طبیعی میباشد و نباید خیلی زیاد طول بکشد. اگر دچار گرفتگی عضلانی شدید، درد و سوزش در ناحیه شکم و زیر شکم، تب و لرز و ترشحات یا خونریزی غیر طبیعی شدید حتما به پزشک معالج خود مراجعه کنید.