

مددجو گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات
شما جهت کلیپورافی می باشد.

کلیپورافی:

یک نوع عمل ترمیمی در مهبل (کانال
زایمان، واژن) است که باعث بهبود رضایت
جنسی هم میشود.

با گذشت زمان و نیروی جاذبه و زایمان
های متعدد ممکن است ساختارهای
حفاظت کننده از لگن زنان دچار کشیدگی
و یا افتادگی و یا ضعیف شوند که با افزایش
سن و کمبود هورمون استروژن در بدن
زنان، این عارضه شدید میشود.

این عمل در مواردیکه اعضای
لگن (رحم، مثانه، مقعد) دچار افتادگی
و یا بیرون زدگی شود، انجام میشود.

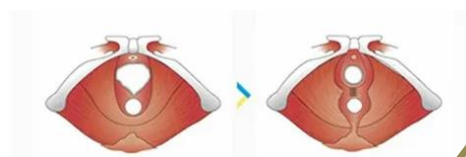
علائم افتادگی مثانه:

احساس فشار و سنگینی در واژن و مهبل، بی
اختیاری ادرار به دنبال سرفه، عطسه و یا هرگونه
زور زدن، تکرر ادرار و فوریت در دفع ادرار.

علائم افتادگی مقعد:

احساس فشار و سنگینی و پری در مقعد و
عدم کنترل گازهای روده ای و مدفوع.

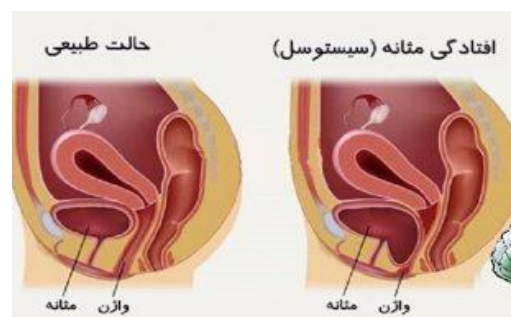
در مراحل ابتدایی افتادگی میتوان از روشهای
غیر تهاجمی جهت درمان آن استفاده کرد که
روش کگل نام دارد که در این روش به بیمار
آموزش میدهم حداقل ۵ تا ۱۰ ثانیه عضلات
کف لگن خود را منقبض و سفت نماید و
سپس ۵ تا ۱۰ ثانیه شل نماید. این تمرین را
باید حداقل روزی سه بار هر بار ۱۵ تا ۲۰ بار و
سه بار در هفته تکرار کنید. ولی در موارد
پیشرفته نیاز به تشخیص پزشکی و جراحی
دارد.



جراحی ترمیمی دیواره واژن را کلیپورافی قدامی
و جراحی ترمیمی دیواره مقعد را کلیپورافی
خلفی میگویند. در طی جراحی، جراح اصولاً یک
برش کوچک در شکم ایجاد مینماید و لگن
مورد مشاهده قرار میگیرد و ترمیم انجام
میشود.

مراقبتهای بعد از عمل:

۱ یک تا ۸ ساعت بعد از عمل چیزی نخورده
نشود. ۲. از رژیم غذایی نرم و ملین ها برای
جلوگیری از یبوست استفاده کنید تا به بخیه ها
فشار وارد نشود. ۳. صرف مایعات زیاد پس از
شروع رژیم غذایی ۴. پس از هر بار اجابت مزاج
ناحیه پرینه از سمت جلو به عقب با آب شسته
شود و سپس خشک شود.



بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC-۷۸

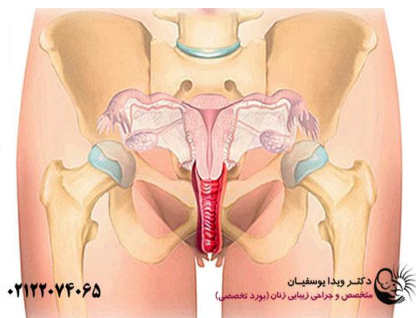
شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۱۲/۱۸



آموزش به بیمار

مراقبتهای بعد از عمل کلیپورافی



بیمارستان خاتم الانبیاء نایباد

واحد آموزش به بیمار (اسفند ۴۰۰)



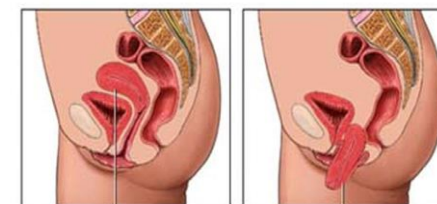
منبع:

کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: ۰۲۴۵ ۱۵۵۴۵۲۳۹۹۰

مراقبت در منزل:

۱. استفاده از ملین و انجام ورزش کگل برای تقویت عضلات کف لگن
۲. اجتناب از بلند کردن اجسام سنگین و یا ایستادن طولانی مدت
۳. پرهیز از نزدیکی جنسی بین دو هفته تا یک ماه با اجازه و دستور پزشکتان
۴. رعایت اصول بهداشت فردی
۵. مراجعه به پزشک در صورت بروز علائم خطر شامل درد زیاد، خونریزی زیاد، ترشحات غیر طبیعی



رحم

افتادگی رحم