

مددجو گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت کیست تخمدان می باشد.

کیست تخمدان:

یکی از شایعترین مشکلات زنان در دوران قبل از یائسگی، کیست تخمدان است. این کیستها ساکهای حاوی مایع هستند که درون تخمدان و یا روی آن رشد می نمایند. این کیستها خوش خیم هستند و قابل درمان میباشند و معمولاً خطرناک نیستند.

علائم کیست تخمدان:

۱. احساس درد در شکم
۲. احساس درد هنگام نزدیکی جنسی
۳. بی نظمی هایی در دوران قاعدگی
۴. لکه بینی
۵. درد شدید شکم، تهوع، استفراغ و تب در صورت پارگی کیست

درمان:

کیستهای کوچک اصولاً با داروهای ضد بارداری درمان میشوند که مهم ترین عارضه استفاده از این قرصها افزایش وزن و تهوع است، ولی کیستهای بزرگ نیاز به جراحی دارد.

اقدامات قبل از عمل جراحی:

۱. انجام آزمایش خون و ادرار
۲. سونوگرافی رحم و ضامئ
۳. نوار قلب در افراد بالای ۴۰ سال
۴. عکس از قفسه سینه در افراد بالای ۴۰ که در طی سه ماهه گذشته انجام نداده اند.
۵. دوازده سال قبل از عمل ناشتا باشید
۶. محل عمل را برای جلوگیری از احتمال عفونت پس از جراحی شیو کنید (بتراشید)

روش عمل جراحی:

طبق صلاحدید پزشک و وضعیت شما به صورت بیهوشی و یا بی حسی موضعی از ناحیه کمر انجام میشود.

اقدامات و مراقبتهای بعد از عمل:

۱. طبق دستور پزشک بین ۸ تا ۱۲ ساعت بعد از عمل چیزی نخورید و از تخت خارج نشوید و سپس رژیم مایعات و در صورت تحمل و عدم تهوع و استفراغ رژیم شما معمولی میباشد.
۲. سوند ادرار توسط پرستار خارج میشود و شما پس از مصرف مایعات کمی لبه ی تخت بنشینید و در صورت عدم سرگیجه به کمک همراه و واکر در بخش راه بروید و به دستشویی بروید.
۳. از خوردن غذاهای نفاخ مانند حبوبات و شیر و ... پرهیز نمایید.



بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC-۷۹

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۱۲/۱۸



آموزش به بیمار

برداشتن کیست تخمدان

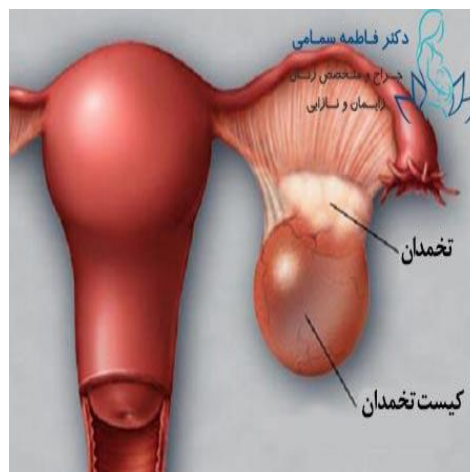


بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (اسفند ۴۰۰)

تب و لرز و ترشح و خونریزی از محل عمل و...
سریعا به پزشکتان و یا درمانگاه مراجعه نمایید.

❖ در پیشگیری و درمان کیست تخمدان
سبک زندگی خود را اصلاح کنید و از
خوردن شیرینی جات زیاد، ایمیوه های
صنعتی، مواد غذایی چرب و غذاهای
فست فود (سوسیس، کالباس) پرهیز
نمایید.



<http://medlineplus.gov>

منبع:

کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری بیمارستان

تلفن: ۰۲۴۵۴۵۲۳۹۹۰ خطی ۲۴۵

۴. میوه و سبزیجات پخته فراوان مصرف نمایید
که دچار یبوست نشوید.

۵. روز سوم و یا چهارم بعد از عمل پانسمان محل
عمل خود را بردارید و به حمام بروید و ایستاده
دوش بگیرید و محل عمل خود را با آب و صابون
و یا شامپو بچه شستشو دهید و خشک نمایید و
در صورت وجود با باد گرم سشوآر خشک نمایید.

۶. روزانه ایستاده استحمام کنید.

۷. یک هفته تا ده روز بعد از عمل جهت کشیدن
بخیه ها به درمانگاه و یا پزشک مراجعه نماید.

۸. داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک
مصرف کنید

۹. به مدت یک الی دو ماه از انجام کارهای
سنگین پرهیز نمایید.

۱۰. جواب نمونه پاتولوژی (نمونه برداری از محل
عمل) خود را دو هفته الی یک ماه بعد از بخش
پاتولوژی بیمارستان خود تهیه نمایید.

۱۱. در صورت بروز علائم خطر شامل خونریزی