



آموزش به بیمار

زایمان زود رس



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد
واحد آموزش

(NICU) منتقل می شوند بسیار دقیق از لحاظ عفونت و

تنفس و ضربان قلب تحت مراقبت قرار می گیرند. با توجه به این که این نوزادان دوره بارداری را به طور کامل پشت سر گذاشته اند، بدن آنها هنوز برای زندگی در محیط خارج از رحم به طور کامل آماده نشده است. به این ترتیب از همان لحظات ابتدایی تولد برای حیات به کمک های ویژه ای نیاز دارند. برای مثال دستگاه تنفس این نوزادان هنوز به طور کامل تکامل نیافته است و به همین دلیل بیشتر نوزادان نارس دچار ضجر تنفسی بوده و ممکن است مدتی در بخش مراقبت های ویژه نوزادان بستری شوند.



منبع:

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus>

تهیه کننده: فاطمه مرتضائی
کارشناس مامایی

تغذیه:

شیر مادر بهترین غذا برای نوزاد نارس است زیرا آنتی بادی های موجود در شیر مادر به بدن نوزاد وارد شده و او را در برابر بسیاری از بیماری ها ایمن خواهد کرد. حتی اگر نوزاد توانایی کافی برای مکیدن پستان مادر نداشته باشد، می توان شیر را دوشید و با کمک یک سرنگ استریل یا لوله های مخصوص به نوزاد داد.



مراقبت ها:

تا زمانی که این نوزادان نتوانند درجه حرارت بدن شان را حفظ کنند، در انکوباتور (تخت های مخصوصی برای گرم نگهداشتن، اکسیژن رسانی و...) تحت مراقبت قرار می گیرند. نوزادان نارس که به واحد مراقبت های ویژه نوزادان

زایمان زودرس :

زایمان زودرس در انسان به تولد نوزاد پیش از هفته ۳۷ بارداری گفته می‌شود. علت زایمان زودرس در اغلب موارد ناشناخته است .

نوزادان زودرس عموماً در معرض خطر ناتوانی در رشد ذهنی و جسمی هستند. امروزه پیشرفتهای بسیاری در ارتباط با مراقبت از نوزادان نارس صورت گرفته‌است ولی از میزان شیوع زایمان زودرس کاسته نشده‌است. زایمان زودرس از مهمترین عوامل مرگ و میر نوزادان در سطح جهان است .

نوزاد نارس

اگر به هر دلیلی زایمان بین هفته‌های ۲۰ تا ۳۷ انجام شود نوزاد نارس خواهد بود. زایمان زودرس و نارسایی نوزاد یکی از شایع‌ترین علل مرگ‌های نوزادی است. به‌طور متوسط سالانه ۱۵ میلیون نوزاد به صورت نارس متولد می‌شوند که از این میزان ۶۰ درصد آنها از آفریقای جنوبی و آسیا است. همچنین هر سال نزدیک به یک میلیون از نوزادان نارس جان خود را از دست می‌دهند.

برخی از نوزادانی که زنده می‌مانند نیز در تمام طول عمر

خود با مشکلات و بیماری‌های فیزیکی، اختلالات ذهنی مربوط به یادگیری و سایر ناتوانی‌ها دست و پنجه نرم می‌کنند.

حدوداً سه چهارم نوزادان نارس که اقدامات پزشکی مناسبی را دریافت می‌کنند زنده مانده و سلامتی خود را بدست می‌آورند. در کشورهای توسعه یافته از طریق انجام اقدامات پزشکی ویژه برای نوزادان نارس ۹ نوزاد از هر ۱۰ نوزاد نارس می‌توانند نجات پیدا کنند .

علت

بیشتر زایمان‌های زودرس به صورت خودبخودی رخ می‌دهند، اما تعدادی از آنها نیز در نتیجه القای زایمان یا خارج کردن نوزاد پیش از موعد و به روش سزارین است که علت آن می‌تواند ابتلای مادر به انواع بیماری‌ها یا حتی عوارض بارداری نظیر پره اکلامپسی باشد که به علت خطرات سلامتی ممکن است جان مادر و حتی نوزاد را تهدید کند.

از جمله علت‌های زایمان زودرس می‌توان به موارد زیر

اشاره کرد :

- مصرف سیگار
- مصرف الکل
- بارداری دو یا چندقلویی
- فشار خون بالا
- دیابت
- انواع عفونت‌ها
- بارداری در سنین بالا
- بیماری لثه

مشخصات ظاهری نوزادان نارس

باتوجه به آنکه نوزادان نارس مراحل تکامل در رحم مادر را به‌طور کامل پشت سر نگذاشته‌اند، چربی زیر پوستی در آنها بسیار کم بوده یا تشکیل نشده‌است، از این رو پوست آنها به رنگ صورتی (کم رنگ یا پرنگ) بوده که معمولاً عروق خونی از ورای آن قابل مشاهده است. خطوط و چین‌های پوستی در کف دست‌ها و پاها و نیز بر روی کیسه بیضه ایجاد نشده یا بسیار کم است. همچنین برخی از رفلکس‌ها همانند چنگ زدن و چرخیدن به سمت منبع شیر در آنها شکل نگرفته‌است .