

مددجوی گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات شما جهت بیماریتان می باشد. امیدواریم با رعایت نکات ذکر شده در آن سلامت خود را بازیابید.

توبکتومی:

به عمل جراحی گفته میشود که در آن لوله های رحم (لوله های فالوپ) در بدن یک خانم مسدود شده و از رسیدن اسپرم ها و تخمک به یکدیگر و تشکیل سلول تخم جلوگیری میکند.

به دو طریق شکمی و واژینال انجام میشود که در روش شکمی یک برش کوچک در زیر شکم ایجاد میشود.

در طی عمل توبکتومی و یا بستن لوله های رحم، لوله های فالوپ بریده شده و در نقطه مشخصی به هم گره خورده و یا متصل میشوند.

توبکتومی یک روش همیشگی پیشگیری از بارداری است که اثربخشی بالایی در حدود ۹۹ درصد دارد.

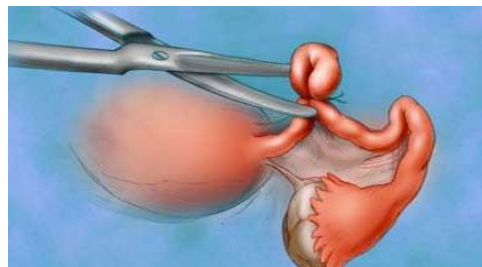
قبل از انجام عمل باید یک آزمایش بارداری انجام دهید تا از عدم بارداری شما اطمینان حاصل شود.

مزایای بستن لوله های رحم:

۱. به طور دائمی از بارداری جلوگیری میکند
۲. بلافاصله بعد از انجام عمل تاثیر میگذارد و دوران نقاهت کوتاهی دارد.
۳. در فعالیت و میل جنسی اختلال ایجاد نمیکند.
۴. خطر ابتلا به سرطان تخمدان را کاهش میدهد.

معایب بستن لوله های رحم:

۱. از بیماریهای منتقله از راه جنسی جلوگیری نمیکند.
۲. یک روش تهاجمی است و در روش شکمی آن، احتیاج به برش دادن شکم دارد.
۳. مانند هر عمل جراحی دیگر ممکن است عوارضی مثل عفونت، خونریزی داشته باشد.
۴. خطر ایجاد بارداری خارج از رحم را بدنال دارد.



شما بعد از توبکتومی میتوانید پرورد شوید زیرا فقط لوله های رحم شما به هم گره خورده اند و یا متصل شده اند و روند تخمک گذاری شما ادامه دارد.

برخی از شرایط لازم جهت انجام عمل توبکتومی:

۱. ابتلا فعلی یا قبلی به سرطانها
۲. بیماران دارای دریچه مصنوعی قلب (بیماران قلبی)
۳. بیماری های مزمن ریوی و یا کلیوی
۴. بیماریهای مزمن خونی
۵. بیماریهای روانی زیر نظر روانپزشک
۶. افراد آلوده و یا مبتلا به ایدز

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC- ۷۹

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۱/۰۹/۲۰



بیمارستان خاتم الانبیاء تاساد

آموزش به بیمار

آموزش بستن لوله های رحم (توبکتومی)



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (پاییز ۴۰۰)

علائم خطر پس از عمل:

تب بالاتر از ۳۸ درجه، درد و تورم در محل بخیه ها و خروج چرک و خون از آن، درد شدید شکم، ضعف سرگیجه، بی حالی و..

در صورت بروز هر کدام از علائم خطر سریعاً خود را به مراکز بهداشتی درمانی برسانید.

پس از عمل نیازی به استفاده از روش جلوگیری نمیباشد

احتمال بارداری در افرادی که توبکتومی انجام داده اند بسیار پایین است بنابراین در صورت هرگونه شک به حاملگی به علت احتمال بروز حاملگی خارج از رحم سریعاً به مراکز درمانی مراجعه نمایید.



منبع: <http://medlineplus.gov>

آدرس کلینیک سلامت: قسمت پایین ساختمان اداری

بیمارستان، تلفن ۵۴۵۲۳۹۹۰ داخلی ۲۴۵

۷. زنان باردار بالای ۴۰ سال که چسبندگی کامل جفت دارند

۸. زنان با سن بالای ۳۵ سال و یا بیشتر با سابقه ی ۵ زایمان و یا بیشتر در صورت داشتن حداقل ۳ فرزند زنده و سالم (ثبت در شناسنامه)

۹. زنان باردار ۳۵ سال و یا بیشتر که برای بار سوم و یا بیشتر سزارین میشوند در صورت داشتن حداقل ۳ فرزند زنده و سالم (ثبت در شناسنامه)

۱۰. تعداد ۵ فرزند زنده و سالم و یا بیشتر

۱۱. زنانیکه سابقه پارگی رحم داشته اند

جهت انجام عمل توبکتومی داشتن برگه تاییدیه ی کمیته توبکتومی و رضایت همسر الزامی است

مراقبتهای بعد از عمل:

حمام کردن روزانه، استفاده از مسکن در مواقع داشتن درد، تمیز و خشک نگه داشتن محل عمل، نداشتن نزدیکی تا حداقل یک هفته و خودداری از برداشتن اشیای سنگین تا یک هفته.