

مددجو گرامی:

این پمفلت در راستای افزایش اطلاعات مادران باردار جهت پیشگیری از مبتلا شدن به ویروس کرونا و شیردهی نوزاد در مادران مشکوک با قطعی به ویروس کرونا می باشد.

ویروس جدید کرونا که در کشور چین شیوع پیدا کرده است نوع جدیدی از ویروس کرونا است که با انواع دیگر آن متفاوت است  
این ویروس در شهر بوهان کشور چین در 31 سپتامبر 2019 میلادی شیوع پیدا کرد.  
علائم و نشانه های این بیماری:  
-علائم اصلی: تب، سرفه و تنگی نفس  
-علائم فرعی: آبریزش، سردرد، احساس خستگی یا کوفتگی  
گروه های در معرض خطر:

- زنان باردار



- افراد مبتلا به سرطان و ضعف سیستم ایمنی
- افراد بالای 60 سال
- مبتلایان به دیابت، بیمار یهای قلبی عروقی، بیماری های تنفسی مزمن

راههای پیشگیری از بیماری:

۱- دستهایتان را مکرر با آب و صابون به مدت ۲۰ ثانیه بشویید "اگر آب و صابون ندارید از ضد عفونی کننده های حاوی الکل استفاده کنید (کرونا ویروس از ۲ ساعت تا ۹ روز می تواند روی سطوح باقی بماند).

۲- همیشه قبل از غذا دست هایتان را بشویید.

۳- هنگام عطسه یا سرفه "با دستمال جلوی دهان و بینی خود را گرفته و بعد آن را درون



سطل زباله بیندازید. در صورت نداشتن دستمال از بخش بالایی آرنج خود استفاده کنید

۴- از لمس چشم و صورت خود با دست های شسته نشده پرهیزید و در صورت انجام این کار بلافاصله دست های خود را بشویید.

۵- از تماس نزدیک با افرادی که علائم سرماخوردگی یا شبیه آنفلانزا دارند "خوداری کنید.

۶- رعایت فاصله حداقل یک متر با فرد بیماری که سرفه میکند در پیشگیری از بیماری موثر است.

۷- از شرکت در تجمعات جدا پرهیزید و در صورت حضور در محفلی اجباری "حتما از ماسک استفاده کنید و از روبوسی و دست دادن با دیگران پرهیزید.

۸- استفاده از ماسک برای عموم مردم ضرورتی ندارد "عمر مفید ماسک های یک لایه حدود ۲-۳ ساعت است و عمر مفید ماسک های n95 بین ۱۲-۸ ساعت.

بسمه تعالی

کد سند: PAM-CC-48

شماره ویرایش: ۱

تاریخ بازنگری: ۱۳۹۹/۱۲/۱۱



## آموزش به بیمار

### آموزش پیشگیری از کرونا در مادران باردار و شیردهی مادر در موارد مشکوک یا قطعی کرونا



بیمارستان خاتم الانبیاء تایباد

واحد آموزش به بیمار (اسفند ۹۸)

رعایت نکات ذیل برای مردان شیرده الزامی می باشد:

- در صورت تولد نوزاد از مادر مبتلا یا مشکوک به کرونا باید دو هفته نوزاد شیرخوار قرنطینه شود
  - نوزاد به صورت موقت از مادر جدا شود و در اتاق دیگری توسط همراه سالم نگهداری شود یا در همان اتاق با فاصله دو متر از مادر جداسازی شود
  - جدایی نوزاد شیرخوار از مادر تا زمان رفع هر گونه شک یا احتمال ابتلای مادر ادامه دارد
- در صورت موارد ذیل مادر شیرده سریعاً به مرکز درمانی مراجعه نماید:

در صورت تب ، سرفه های خشک ، تنگی نفس ، لرز بدن ، سردرد ، تهوع و استفراغ و آبریزش بینی شدید ، بعد از تماس نزدیک با فرد بیمار تا ۱۴ روز مراقب این علائم باشد.



منبع: اطلاعیه شماره ۰۳ قرارگاه کنترل و

مراقبت کووید-۱۹ کشوری



تغذیه با شیر مادر:

- در صورت ابتلا قطعی مادربه کرونا تغذیه نوزاد شما با شیر مصنوعی یا شیر انسانی مادر سالم انجام می شود
- در صورت تشخیص قطعی بهبودی مادر، تغذیه نوزاد شما با شیر دوشیده شده شما انجام می شود
- و شیردوشی شما بایستی با رعایت کامل نکات بهداشتی و شستشوی دست انجام شود
- در صورت استفاده از شیر دوش دستی یا برقی - بعد از هر نوبت باید دستهای مادر کاملاً تمیز باشد و تمام اجزاء شیردوش مرتب شستشو و ضد عفونی گردد
- شیر دهی شیر خوار در مادر مشکوک بایستی با رعایت کامل اصول بهداشتی انجام شود