



شایعات در رابطه با بیماری کرونا ویروس

کمیته آموزش خودمراقبتی به بیمار و خانواده

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

زمستان ۹۸

آیا شستشوی بینی با محلول شستشوی نرمال سالین به پیشگیری از کرونا ویروس کمک میکند؟

خیر، شواهد محدودی وجود دارد مبنی بر اینکه شستشوی مرتب بینی با محلول شستشوی نمکی می تواند به افراد در بهبودی سریعتر از سرماخوردگی کمک کند. اما، به طور منظم شستشوی بینی برای جلوگیری از عفونت های تنفسی نشان داده نشده است.



آیا لامپ های ضد عفونی کننده ماوراء بنفش می تواند ویروس را از بین ببرد؟

خیر این لامپ ها به دلیل داشتن اشعه ماوراء بنفش باعث تحریک پوست شده و نایستی جهت استریل نمودن دست یا دیگر نقاط پوست استفاده شود.

سامانه های تلفنی ۱۹۱، ۴۰۳۰ و ۳۱۴۴۹۴۴۹ پاسخگوی سؤالات شما در مورد بیماری کرونا هستند.



منبع: سازمان جهانی بهداشت

آیا داروی خاصی جهت پیشگیری یا درمان کرونا ویروس وجود دارد؟

تا کنون داروی خاصی جهت پیشگیری یا درمان کرونا ویروس توصیه نشده است. با این حال، افراد آلوده به ویروس باید برای تسکین و درمان علائم، مراقبت های لازم را انجام دهند و افراد مبتلا به بیماری شدید باید از مراقبت های حمایتی استفاده کنند.



آیا حیوانات خانگی در منزل میتوانند ویروس کرونا را منتشر کنند؟

در حال حاضر، هیچ شواهدی مبنی بر آلوده شدن حیوانات خانگی مانند سگ یا گربه به کرونا ویروس وجود ندارد. با این وجود، همیشه ایده خوبی است که بعد از تماس با حیوانات خانگی، دستان خود را با صابون و آب بشویید.

حیوانات اگر از خارج منزل وارد محیط منزل شوند می توانند آلودگی را از بیرون به داخل منزل وارد کنند.



هموطن گرامی؛ سلام

این برگه آموزشی دربردارنده نکاتی در مورد **پیشگیری از ابتلا به ویروس کرونا** است. لطفاً این مطالب را با دقت مطالعه بفرمایید.

آیا اسپری نمودن الکل و ترکیبات با پایه کلر در اطراف بدن می تواند ویروس کرونا را از بین ببرد؟

خیر اسپری کردن اینگونه مواد می تواند جهت لباس ها و اعضاء مخاطی (چشم، دهان و ..) مضر باشد. مطلع باشید که این ترکیبات جهت ضد عفونی سطوح می تواند مفید باشد.

آیا کرونا ویروس تنها روی افراد سالمند تاثیر می گذارد یا افراد جوان را نیز تحت تاثیر قرار میدهد؟

افراد با هر سنی می توانند تحت تاثیر کرونا ویروس قرار گیرند. افراد سالمند و افراد دارای بیماری مزمن (شامل آسم، دیابت و بیماریهای قلبی) **به نظر می رسد آسیب پذیری بیشتری نسبت به این ویروس داشته باشند.**

سازمان بهداشت جهانی به تمامی سنین توصیه می کند که در راستای محافظت از خود **همانند رعایت بهداشت دست و بهداشت**

تنفسی مناسب

گام بردارند.



آیا استعمال روغن کنجد به بدن مانع از ورود ویروس کرونا به بدن می شود؟

خیر، برخی ضد عفونی کننده های شیمیایی می توانند ویروس کرونا را از روی سطوح از بین ببرند شامل ضد عفونی کننده های پایه کلر / وایتکس، حلال اتر، اتاتول ۷۵ درصد، پراستیک اسید و کلروفورم

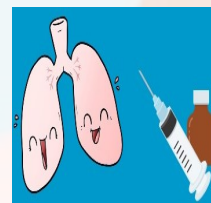
به هر حال استفاده از این روغن روی پوست یا زیر بینی می تواند بی تاثیر و یا تاثیر بسیار ناچیزی داشته باشد. استفاده از این مواد شیمیایی روی پوست حتی می تواند بسیار خطرناک باشد.

خوردن سیر می تواند از عفونت به کرونا ویروس جلوگیری نماید؟

سیر یک غذای سالم هست که خاصیت ضد میکروبی دارد. به هر حال شواهدی مبنی بر اینکه خوردن سیر باعث محافظت افراد در برابر ویروس کرونا می شود وجود ندارد.

آیا واکسن آنفولانزا می تواند افراد را در برابر ویروس کرونا محافظت کند؟

این ویروس بسیار جدید است و واکسن خودش متفاوت است. محققان در حال تلاش جهت تهیه این واکسن هستند.



آیا آنتی بیوتیک ها در پیشگیری و درمان کرونا ویروس موثرند؟

کرونا ویروس، یک ویروس است و بنابراین آنتی بیوتیک ها به عنوان پیشگیری یا درمان بیماری نایستی استفاده شوند. به هر حال اگر شما به دلیل کرونا ویروس در بیمارستان بستری شدید شما **بایستی تا زمانیکه عفونت همزمان باکتریایی وجود دارد، آنتی بیوتیک دریافت نمایید.**

اسکنرهای حرارتی در تشخیص افراد مبتلا به کرونا چقدر موثر است؟

این اسکنر ها در تشخیص افراد دارای تب بالا به دلیل عفونت به کرونا ویروس، موثر می باشد. اما آنها نمی توانند افرادی که دچار عفونت شده اند ولی هنوز دچار تب نشده اند را تشخیص دهد زیرا حدود دو تا ده روز طول می کشد که علائم بیماری و تب در فردی که قبلاً دچار عفونت شده است بروز نماید.

آیا خشک کننده های دست در از بین بردن ویروس کرونا موثر است؟

خیر، جهت محافظت از خود در برابر کرونا ویروس شما **بایستی به دفعات دست هایتان را با محلول شستشوی دست الکلی** یا شستن با آب و صابون تمیز کنید. پس از **تمیز کردن دست بایستی با دستمال کاغذی و یا خشک کننده های هوایی گرم دست تان را خشک کنید.**