



توصیه های پیشگیری از کرونا به مادران در دوران بارداری و شیردهی مادران



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۹/۱۲/۰۱

کد پمفلت: PA-00-103

شماره بازنگری: ۰۲

کمیته آموزش خودمراقبتی به بیمار و خانواده
دانشگاه علوم پزشکی مشهد

- در صورتی که مادر مبتلا یا مشکوک به کرونا قادر به مراقبت از نوزاد خود نباشد، بطور موقت نوزاد از وی جدا شده و در اتاق دیگری توسط یک همراه سالم با رعایت نکات بهداشتی ذکر شده، نگهداری شود.

- اگر حال مادر مبتلا به کرونا مساعد نباشد به طور موقت تغذیه شیرخوار با شیر انسان که در بانک شیر مادر ذخیره شده انجام می گیرد و در صورت نبودن شیر اهدایی، می توان بصورت موقت از شیر خشک استفاده کرد.

- با توجه به ارزش شیر مادر، از قطع بی مورد آن به شدت پرهیز شود. برای نوزادان بستری در بخش نوزادان، تاکید به دوشیدن شیر مادر در فواصل هر ۲ الی ۳ ساعت و ذخیره آن می شود تا شیر مادر قطع نشود.

- حضور سایر ملاقاتی ها ممنوع می باشد.

سامانه های تلفنی ۱۹۱، ۴۰۳۰ و
۳۱۴۴۹۴۴۹ پاسخگوی سؤالات شما در
مورد بیماری کرونا هستند.



منبع: دستورالعمل کشوری و راهنمای مراقبت از مادر و نوزاد

مشکوک به بیماری کوید-۱۹-آذر ۹۹

- نوزاد (نوزادان علامت دار در بیمارستان و نوزادان بدون علامت در خانه) باید ۱۰ روز قرنطینه شوند.

- فرد مراقبت کننده از مادر مبتلا، نباید از افراد در معرض خطر (دیابت، قلبی، نقص سیستم ایمنی و ...) باشد.

- بهتر است مادر جهت مراقبت از نوزاد یک همراه سالم آموزش دیده داشته باشد. همراه باید، اصول بهداشت فردی و پیشگیرانه (مانند شست و شوی مکرر دست ها با آب و صابون و یا مواد ضدعفونی کننده الکلی ۷۰ درصد، زدن ماسک و ...) را قبل و بعد تماس با نوزاد رعایت نماید.

- بعد از انجام مراقبت، ماسک و دستکش با رعایت اصول بهداشتی دور انداخته شده و مجدداً دستها شسته شود.

- اگر حال عمومی مادر با تشخیص قطعی خوب نباشد، تغذیه با شیر دوشیده شده مادر انجام شود. برای این کار مادر باید شیر خود را با استفاده از شیردوش دستی یا برقی بدوشد. مادر یا همراه وی باید دستهای خود را قبل از لمس هر قسمت پمپ یا ظرف ذخیره سازی شیر بشوید.

- بعد از هر نوبت شیردوشی تمام اجزا شیردوش که با پستان و دست مادر در تماس بوده باید شسته و ضدعفونی شود.

هموطن گرامی؛ سلام

این برگه آموزشی در بردارنده نکاتی در مورد **مراقبت از مادر باردار در دوران کرونا** است. لطفاً این مطالب را با دقت مطالعه بفرمایید. ضمناً در صورت نیاز به دریافت خدمات پزشکی و پرستاری می‌توانید با مراکز مراقبت های بالینی در منزل و مراکز مشاوره و ارائه مراقبت های پرستاری مورد تایید دانشگاه که در لینک ذیل معرفی گردیده اند تماس بگیرید.

<https://www.mums.ac.ir/nursing-care-at-home>

خانم های باردار چگونه می‌توانند از خود در مقابل بیماری کووید-۱۹ محافظت کنند؟

با توجه به اینکه زنان باردار جزء افراد در معرض خطر به حساب می‌آیند، جهت پیشگیری از ابتلا به کوید ۱۹ باید مانند سایر افراد اقدامات احتیاطی ذیل را انجام دهند.

- ♦ فاصله خود را با دیگران حدود ۲ متر رعایت کنید و از رفتن به مکان های شلوغ بپرهیزید و در صورت اجبار به حضور در مکان های شلوغ حتماً ماسک مناسب داشته باشید.
- ♦ تا حد ممکن از افرادی که دچار بیماری های تنفسی هستند ۲ متر فاصله بگیرید.

- ♦ بطور منظم دست های خود را با آب و صابون به روش صحیح بشویید و یا با مواد ضد عفونی کننده حاوی الكل تمیز کنید.
- ♦ از لمس کردن چشم ها، بینی و دهان خودداری کنید.
- ♦ بهداشت تنفسی را با زدن ماسک طبی یا جراحی سه لایه رعایت کنید.
- ♦ چنانچه علائمی مانند تب، سرفه و یا تنگی نفس و غیره در خود مشاهده کردید، سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

آیا زنان باردار باید برای کوید-۱۹ آزمایش شوند؟

طبق توصیه های سازمان جهانی بهداشت، زنان باردار که علائم بیماری کوید-۱۹ را دارند، باید در اولویت انجام آزمایش و جدا از سایرین قرار گیرند.

آیا زنان باردار مبتلا به کووید-۱۹ مشکوک به این بیماری، نیاز به سزارین دارند؟

خیر. توصیه سازمان جهانی بهداشت این است که سزارین فقط در صورت توصیه پزشک انجام شود.

آیا کووید-۱۹ می‌تواند از مادر باردار به جنین یا نوزاد تازه متولد شده، منتقل شود؟

تاکنون این ویروس در نمونه های مایع اطراف جنین یا بند ناف و یا شیر مادر یافت نشده است.

آیا مادر مبتلا به کرونا می‌تواند به نوزاد خود، شیر بدهد؟

بله. در صورتیکه مادر مبتلا به کرونا قادر به مراقبت از نوزاد خود باشد، می‌تواند به نوزاد خود با رعایت موارد بهداشتی ذیل شیر بدهد:

- مادر پستان خود را با آب و صابون بشوید و همیشه ماسک جراحی (سه لایه) داشته باشد. دست ها را قبل و پس از لمس کردن کودک بشوید، بطور منظم سطوحی را که با آنها در تماس هستند، تمیز و ضد عفونی کند. مادر و نوزاد می‌توانند هم اتاق بوده و بعد از شیر دادن باید نوزاد را در فاصله ۲ متری مادر نگهداری نمایند و در صورت عدم امکان، یک پرده شفاف پلاستیکی بین مادر و نوزاد قرار داده شود.
- در صورت مناسب بودن وضعیت نوزاد بعد از شستشوی دستها، پستان و شکم مادر و زدن ماسک، تماس پوست با پوست برقرار شود.
- اگر مادر و نوزاد در یک اتاق بستری یا نگهداری می‌شوند، اتاق باید تهویه مناسب داشته باشد.
- هر نوزادی که از مادر مشکوک یا مبتلا به کرونا به دنیا می‌آید مشکوک تلقی می‌شود.