



مراقبت از کودک مبتلا یا مشکوک به کرونا در منزل



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۹/۱۲/۰۱

کد پمفلت: PA-00-102

شماره بازنگری: ۰۲

کمیته آموزش خودمراقبتی به بیمار و خانواده

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

زمستان ۹۹

وکیوی استفاده کنید. انواع گوشت (هر کدام که موجود است) مخصوصا گوشت قرمز، تخم مرغ، انواع مغزها و حبوبات را برای تقویت سیستم ایمنی بدن در برنامه غذایی کودک قرار دهید.

در صورت داشتن علائم اورژانسی ذیل به نزدیک ترین مراکز درمانی مراجعه کنید:

* تنفس تند، تنگی نفس، حرکت پره های بینی، ناله، تب، گلو درد، سرفه شدید یا خلط دار، خستگی و خواب آلودگی، خشکی بیش از حد دهان، کم شدن مقدار ادرار، ناتوانی کودک در خوردن و آشامیدن، بهتر نشدن علائم بعد از گذشت ۵ روز از شروع علائم، احساس گیجی یا ناتوانی در بیدار شدن و سیاه شدن لبها و صورت حتما به مراکز درمانی مراجعه کنید.

سامانه های تلفنی ۱۹۱، ۴۰۳۰ و ۳۱۴۴۹۴۴۹

پاسخگوی سؤالات شما در مورد بیماری کرونا هستند.



منابع:

راهنمای تشخیص و درمان بیماری کووید ۱۹ در سطوح ارائه خدمات سرپایی و بستری. وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ایران. ویرایش نهم آذرماه ۹۹

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

۱۶- سطوحی که روزانه کودک با آن در تماس است را روزانه با شوینده های خانگی تمیز کنید. سطح حمام و توالت را با وایتکس رقیق شده (یک قسمت وایتکس و ۹۹ قسمت آب) ضدعفونی کنید.

۱۷- در زمان تمیز کردن منزل حتما از لباس کاملا پوشیده مانند لباس پرسنل درمان استفاده کنید، ماسک بزنید و دستکش بپوشید.

۱۸- مراقب باشید قبل و بعد از استفاده از دستکش حتما دست هایتان را بشویید.

۱۹- کودک را خانه خارج نکنید. رفتن کودک به مهد کودک و مدرسه ممنوع است.

۲۰- کارها و آموزش های کودکان را در خانه پیگیری کنید. با کودک صحبت کنید تا ترس ها و غمهایش را بگوید.

۲۱- دادن مایعات به مقدار کافی به کودک را فراموش نکنید. از مصرف آب میوه های صنعتی خودداری کنید.

۲۲- از همه انواع مواد غذایی برای کودک استفاده کنید. حتما میوه و سبزی کافی مثل سبزی خوردن، انواع کلم، گوجه فرنگی، انواع میوه های موجود مثل مرکبات و

هموطن گرامی؛ سلام

این برگه آموزشی در بردارنده نکاتی در مورد **مراقبت از کودک مشکوک یا مبتلا به کرونا در منزل** است. لطفاً این مطالب را با دقت مطالعه بفرمایید. ضمناً در صورت نیاز به دریافت خدمات پزشکی و پرستاری می‌توانید با مراکز مراقبت‌های بالینی در منزل و مراکز مشاوره و ارائه مراقبت‌های پرستاری مورد تایید دانشگاه که در لینک ذیل معرفی گردیده اند تماس بگیرید.

<https://www.mums.ac.ir/nursing-care-at-home>



در منزل چه نکاتی را باید رعایت کنید؟

- ۱- در خانه بمانید. در یک اتاق پنجره دار با کودکان تنها باشید، درب و پنجره را برای حرکت جریان هوا باز بگذارید.
- ۲- کودک را از اتاق خارج نکنید، وارد قسمت‌های عمومی آشپزخانه، حمام و توالت (خانه نکنید، مگر اینکه قبل از آن پنجره را برای جریان یافتن هوا باز بگذارید).
- ۳- کودک را از بقیه افراد خانه جدا کنید.

اگر اتاق دیگری ندارید، کودک حداقل ۲ متر از بقیه فاصله بگیرد و حتماً باید ماسک بزند.

۴- در فضای عمومی حتماً با ماسک روی دهان و بینی کودک را بپوشانید.

۵- اگر در اتاق با کودک تنها هستید نیازی به ماسک زدن کودک نیست ولی شما به عنوان مراقب ماسک بزنید.

۶- فقط یک نفر که از سلامتی خوبی برخوردار است، مراقب کودک باشد.

۷- توجه کنید شدت این بیماری در کودکان کمتر است و بیشتر با اسهال و استفراغ خود را نشان می‌دهد.

۸- شیر خواران زیر یک سال از کودکان بالای دو سال علائم شدیدتری نشان می‌دهند، بیشتر مراقب آنها باشید.

۹- بخاطر دیر تشخیص داده شدن بیماری در کودکان، آنها در انتقال بیماری به بزرگترها بسیار نقش دارند. ارتباط کودکان را با سالمندان خانواده و افراد بیمار محدود کنید.

۱۰- هر بار قبل و بعد از غذا خوردن و استفاده از توالت یا تعویض پوشک، دستهایتان را با آب گرم و صابون بشویید.

۱۱- مدفوع کودک مبتلا تا ۳ هفته بعد از بهبود علائم هم می‌تواند موجب انتقال بیماری شود.

به این منظور دستهایتان را پس از تماس با مدفوع کودک با آب و صابون بشویید.

۱۲- کسی از کودک مراقبت می‌کند همیشه باید ماسک طبی بزند، به آن دست نزند و هر ۴ ساعت آنرا تعویض کند.

۱۳- هنگام عطسه و سرفه روی دهان و بینی کودک را با دستمال کاغذی بپوشانید و بعد از هر بار استفاده دستمال و ماسک‌های استفاده شده را درون سطل زباله درب دار که کیسه پلاستیکی ضخیمی دارد بیاندازید و دست‌ها را بشویید.

۱۴- از ملحفه، ظروف و وسایل مخصوص کودک استفاده کنید.

۱۵- لباسها، ملحفه، حوله و اسباب بازی‌های کودک را روزانه با آب داغ بشویید و کاملاً خشک کنید.