



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

## دانشتني هاي مهم براي پيشگيري از ابتلاي کودکان به کرونا



تاریخ آخرین بازنگری: ۱۳۹۹/۱۲/۰۱

کد پمفلت: PA-00-110

شماره بازنگری: ۰۱

کمیته آموزش خودمراقبتی به بیمار و خانواده

دانشگاه علوم پزشکی مشهد

زمستان ۹۹

- در کودکان با بیماری مزمن، بروز اسهال که یکی از علائم کرونا است، بسیار خطرناک می‌باشد. چون کودکان به سرعت دچار کم آبی می‌شوند. همچنین به دلیل دفع ویروس کرونا از مدفوع، رعایت نکات بهداشتی در این زمینه بسیار اهمیت دارد.

- در کودکان خوب شیر نخوردن نشانه مهمی در ابتلا به بسیاری از بیماری‌هاست.

- در کودکان با بیماری مزمن ممکن است حتی با وجود یک عفونت در بدن، تب بروز نکند. بنابراین دقت و توجه در این زمینه مهم است.



سامانه‌های تلفنی ۱۹۱، ۴۰۳۰ و ۳۱۴۴۹۴۴۹

پاسخگوی سؤالات شما در مورد بیماری کرونا هستند.

منابع:

1- <https://behdasht.gov.ir>

2- <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

## مدیریت درمان در کودکان با بیماری های مزمن:

- کودک در اتاق مجزا قرار گیرد.

- فضای استاندارد بین افراد در حدود ۲ متر در نظر گرفته شود.

- هنگام مراجعه به مرکز درمانی فقط توسط یکی از والدین مشایعت شوند.

- در حد امکان ویزیت های سرپایی محدود شود و ترجیحا از روش های تلفنی- تصویری استفاده شود.

- در صورت بروز علائم عفونت در کودک (تب، بی حالی، سرفه آبریزش بینی، ضعف، اسهال، تهوع و...) حتما با پزشک مشورت کنید.

- به دلیل اینکه کودکان به علت ضعف سیستم ایمنی سیر بیماری را سریع تر طی کرده و بنابراین حتی با علائم خفیف ممکن است در مراحل شدید ابتلا به کرونا باشند، لذا علائم مشکوک را اطلاع دهید.

- در صورت ابتلا یا داشتن علائم مشکوک، در مورد ادامه داروهای شیمی درمانی یا داروهای سرکوب کننده سیستم ایمنی با پزشک کودک مشاوه کنید.



این برگه آموزشی در بردارنده نکاتی در مورد پیشگیری از کرونا در کودکان است. لطفاً این مطالب را با دقت مطالعه بفرمایید. ضمناً در صورت نیاز به دریافت خدمات پزشکی و پرستاری می‌توانید با مراکز مراقبت های بالینی در منزل و مراکز مشاوره و ارائه مراقبت های پرستاری مورد تایید دانشگاه که در لینک ذیل معرفی شده اند، تماس بگیرید.

<https://www.mums.ac.ir/Nursing-care-at-home>

### کودکان ناقلان مهمی در انتقال کرونا هستند،

#### چه کنیم تا به کرونا مبتلا نشوند ؟

- به کودکان یاد آوری کنیم که از کسانی که عطسه و سرفه می‌کنند، دوری کنند.
- به کودکان آموزش شستشوی مکرر دست‌ها با شعر و عدم لمس چشم، دهان و بینی را بدهیم.
- ضد عفونی سطوح و اسباب بازی ها را انجام دهیم و از کودکان جهت تقویت حس مشارکت آنان کمک بگیریم.

#### تفاوت کودکان با بزرگسالان در همه گیری کرونا:

- \* کودکان پوست نازکتری دارند، مراقبت از آن مهم است.
- \* کودکان مایعات کمتری در بدن دارند، بنابراین کم آبی تأثیر بیشتری روی کودکان دارد.
- \* کودکان در شرایط دشوار داد و فریاد می کنند و نمی‌توانند مشکل خود را توضیح دهند.



#### نحوه برخورد با کودکان در شرایط همه گیری کرونا:

بدلیل اینکه اکثر کودکان در منزل می باشند و تفریحاتشان محدود شده دچار خستگی، بی حوصلگی و گاه پرخاشگری می شوند. بنابراین رعایت نکات زیر الزامی است:

با کودکان حرف بزنید و بگذارید احساساتشان را بروز دهند. آمار مرگ را به کودکان ندهید و سعی کنید با اخبار بد مواجهه نداشته باشند. مراقبت‌های بهداشتی را با بازی و شادی آموزش دهید و به آنها اطمینان دهید در صورتی که بیمار شوند، شما مراقبشان هستید و بهبود می‌یابند.

کنترل اضطراب والدین نقش مهمی در کاهش اضطراب کودکان دارد.

- ♦ برای آرام سازی برای کودکان از نقاشی کشیدن، قصه گوئی، داستان نویسی و... کمک بگیرید.

لذا در مراقبت از کودکان درک موارد ذکر شده، بسیار اهمیت دارد. گوش دادن به صحبت‌های کودک و آرام نمودن و در آغوش کشیدن او بسیار توصیه می شود.



#### نکات مهم در مورد استفاده صحیح از ماسک برای کودکان:

- ♦ کودکان زیر دو سال نباید از ماسک استفاده کنند. بقیه کودکان می‌بایست متناسب با اندازه صورت ماسک بزنند که می تواند ترجیحاً رنگی و جذاب باشد.
- ♦ در بیماران با نقص ایمنی یا فیبروز کیستیک و یا سرطان مشاوره با پزشک باید انجام شود.
- ♦ در کودکان با اختلال تکلم و یا در شرایط خاص که امکان استفاده از ماسک نیست، از شیلد یا محافظ صورت استفاده شود.

**آموزش:** به کودکان توصیه کنید به قسمت جلویی ماسک دست نزنند، ماسک را در صورت خیس شدن تعویض کنند، شستشوی شیلد را با آب و صابون یا ضدعفونی با الکل انجام دهند و در آخر ماسک استفاده شده را در سطل زباله درب دار بیاندازند.

